

Karotten-Apfelsalat

Für 4 Portionen

Zutaten

4 mittelgroße Karotten
2 Äpfel
½ Stange Lauchzwiebel

3 EL Zitronensaft
3 EL Rapsöl
2 EL Rosinen
4 EL grob gehackte Walnüsse
2 TL Zucker
Salz und Pfeffer
1 Bund Kresse

Zubereitung

Die Karotten schälen, Enden abschneiden und mit einer Reibe in feine Streifen hobeln. Die Äpfel gut waschen, vom Kerngehäuse befreien und mit der Reibe ebenfalls fein hobeln. Lauchzwiebel gut waschen, in feine Ringe schneiden und dem Salat beifügen.

Zitronensaft, Rapsöl, Rosinen, Walnüsse und Zucker dazugeben sowie mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles gut vermischen und ziehen lassen.
Die Gartenkresse gut waschen und den Salat vor dem Servieren damit garnieren.

Guten Appetit!