

Feldsalat mit Zitrusfrüchten und Datteln

Für 4 Personen

Zutaten

Für den Salat:

500 g Feldsalat
1 Grapefruit
1 Orange
2 Mandarinen
eine Hand voll Datteln
200 g Feta

Für das Dressing:

2 EL Orangensaft
2 EL Ahornsirup oder Honig
1 EL Olivenöl
1 Prise Zimt

Zubereitung

Den Feldsalat waschen und in einem Sieb gut abtropfen lassen.
Grapefruit, Orange und Mandarinen schälen und in Scheiben schneiden. Die Datteln entsteinen. Datteln und Feta ebenfalls in Scheiben schneiden.
Auf einem Teller erst den Feldsalat legen und dann abwechselnd den Feta, die Scheiben der Zitrusfrüchte und der Datteln verteilen, sodass ein schönes Muster entsteht.

Alle Zutaten in ein hohes Gefäß geben und mit einem Pürierstab oder einem Schneebesen miteinander vermischen und danach auf dem Salat verteilen.

Guten Appetit!