



# Wir sind die ESSEN WISSEN Stiftung

Als ESSEN WISSEN Stiftung möchten wir Kinder und Jugendliche in Gemeinschaftseinrichtungen für gute Ernährung begeistern und ihnen nahebringen, Lebensmittel zu achten und zu schätzen. Eine kindgerechte und nachhaltige Wissensvermittlung unterstützt uns in unserem Ziel, ernährungsbedingte Krankheiten frühzeitig zu verhindern und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

**ESSEN** •  
**WISSEN**  
Stiftung Eildermann



# DIE STIFTUNGSMOTIVATION



Petra Eildermann-Carius  
und Detlef Eildermann

Die **ESSEN WISSEN Stiftung Eildermann** gründet auf 25 Jahren Erfahrung in der Gemeinschaftsverpflegung von Kindern und Jugendlichen und mehr als 10 Jahren Engagement in der Ernährungsbildung. Im Alter von 70 Jahren verließ Detlef Eildermann sein Familienunternehmen, das über 1.000 Mitarbeiter beschäftigt und gab es in bewährte, aber jüngere Hände, wo es weiter erfolgreich geführt wird.

Aufgrund des langjährigen Engagements in vielen gemeinnützigen Gesellschaften wuchs die Erkenntnis und Notwendigkeit zur Gründung einer Stiftung. Mit dieser Motivation haben Herr Eildermann und seine Frau die **ESSEN WISSEN Stiftung Eildermann** ins Leben gerufen. Sein Wissen um die gesunde Ernährung von Kindern und Jugendlichen soll von nun an allen Kindern zugänglich werden.



# UNSERE ZIELE

- **Altersgerechtes Wissen über Ernährung vermitteln und erlebbar machen**, denn Wissen ist der Schlüssel zu einer gesundheitsbewußten Lebensweise.
- **Ernährung und Bewegung in Einklang bringen**, denn so können wir ernährungsbedingten Erkrankungen wie Adipositas vorbeugen.



Im Jahr 2008 wurde das Projekt **„KOCHBUS“** gestartet und – aufgrund des riesigen Erfolges – sieben Jahre später das Projekt **„BACKBUS“**. Rund 70.000 Kinder haben bis heute in den

beiden Doppeldecker-Bussen gekocht, gebacken und Wissen rund um die gesunde Ernährung erfahren. Die Busse stehen jetzt der Stiftung zur Verfügung und sind deutschlandweit unterwegs.

## UNSER WEG

Wir begeistern uns für gesunde Ernährung und möchten diese Begeisterung teilen – mit den Kindern und Jugendlichen und natürlich mit denjenigen, die sie beim Erwachsenwerden begleiten. Also mit Ihnen.

Wir möchten Sie fit machen, um als **ESSEN WISSEN Botschafter** mit uns in den Lebenswelten Kita und Schule die gesunde und altersgerechte Ernährung in den Mittelpunkt zu rücken.



## UNSERE ZIELGRUPPEN



**Kinder und Jugendliche** > Durch gesunde Ernährung werden die Voraussetzungen für Gesundheit sowie Spaß und Erfolg in der Schule und im späteren Leben geschaffen.

**Eltern und Großeltern** > Der Grundstein für eine gesunde und ausgewogene Ernährung liegt in der Familie.

**Köche, Bäcker und Servicekräfte** > Sie sind es, welche das Essen für unsere Kinder in Kita, Schule und Hort zubereiten.

**Mitglieder der Mensa und Essenskommissionen** > Durch Kompetenz in Ernährungsthemen können wir gemeinsam die Schulverpflegung verbessern und stärken.

**Erzieher und Pädagogen** > Die pädagogische Begleitung der Mahlzeiten sowie die Weiterentwicklung von Konzepten der Ernährungsbildung für Kinder und Jugendliche möchten wir gemeinsam vorantreiben.

## UNSER KNOW HOW

Das interdisziplinäre Team der **ESSEN WISSEN Stiftung** besteht aus Köchen, Ernährungswissenschaftlern, Ökotrophologinnen, Diätassistenten sowie einem Personaltrainer. Es bringt neben eigener Fachkompetenz und Know How auf dem aktuellsten wissenschaftlichen Stand auch eine facettenreiche Erfahrung hinsichtlich gesunder Ernährung und Bewegung von Kindern und Jugendlichen in die Stiftungsarbeit ein.

Mit dem hieraus entstehenden umfangreichen Fundus aus

- Arbeits-, Lern- und Unterrichtsmaterialien
- Rezepturen
- Kursangeboten der **ESSEN WISSEN Akademie** (auch online)

sowie mit unserem Coaching und Projektmanagement fördern, begleiten und unterstützen wir Sie bei der Organisation und Umsetzung Ihrer **ESSEN WISSEN** Projekte in Kitas und Schulen.



# Werden auch Sie Teil der ESSEN WISSEN Stiftung

als ESSEN WISSEN Botschafter, Förderer der Stiftung oder Projektpartner

ESSEN WISSEN Stiftung Eildermann

Landsberger Allee 366 · 12681 Berlin · Tel: 030 54782310 · E-Mail: [info@essen-wissen.de](mailto:info@essen-wissen.de)

[www.essen-wissen.de](http://www.essen-wissen.de)

**ESSEN** •  
**WISSEN**  
Stiftung Eildermann

UNTERSTÜTZT DURCH

